



FEDERATION LUXEMBOURGEOISE
DE TIR AUX ARMES SPORTIVES

✉ 3, route d'Arlon
L-8009 STRASSEN

ENTRAÎNEMENTS PISTOLET À AIR

La FLTAS offre des entraînements dans la discipline pistolet à air aux dates suivantes :

30/09 – 07/10 – 21/10 - 04/11 – 11/11

de 18.30 à 21.00 heures

au stand national pistolet air au Bloëbiërg.

Pendant les entraînements les points suivants seront traités :

- La position
- La coordination mouvement du bras – respiration
- La visée
- Le lâcher
- Entraînement - Compétition
- L'aspect mental

Les entraînements sont destinés primordialement aux tireurs d'équipes avec moins d'expérience, qui veulent perfectionner leur technique afin d'améliorer leurs résultats.

Les entraînements seront tenus par l'entraîneur national pistolet Marianne Meiers. La langue parlée sera le luxembourgeois, des explications peuvent être données en français et en anglais.

Les inscriptions sont à envoyer au plus tard pour le 25/09 par email au secrétariat de la FLTAS (ftas@ftas.lu)

Marianne Meiers
Entraîneur pistolet ISSF B
Entraîneur mental DMA C